



Poterie (de 6 à 12 ans)

30 €

Mardi 8, mercredi 9 et jeudi 10 juillet à la MJC

Groupe 1 (14h-15h30)

Groupe 2 (16h-17h30) ouvrira seulement si le groupe 1 est complet et selon les effectifs.

L'enfant laissera libre cours à son imagination et réalisera de jolies poteries originales ou traditionnelles, qu'il pourra ensuite garder pour lui ou offrir !

Do-In (adultes) **Thème : « la main »**

42 €

Mardi 8, mercredi 9 et jeudi 10 juillet, salle de rythmique du gymnase Pierre de Coubertin de 18h30 à 20h.

La main: Au travers d'exercices de mobilisations, d'étirements et d'auto-massages, nous allons apprendre à soulager les maux que les mains peuvent ressentir.

« Les poneys de Penol »

Pour les 3/6 ans : soit mardi 15 et mercredi 16 juillet de 9h à 10h

22 €

soit jeudi 17 et vendredi 18 juillet de 9h à 10h

22 €

Pour les 6/12 ans : soit mardi 15 et mercredi 16 juillet de 10h à 12h

28 €

soit jeudi 17 et vendredi 18 juillet de 10h à 12h

28 €

De beaux moments en perspective, rencontre avec les poneys, balade, animations ludiques, sans oublier les soins à prodiguer au poney !

Atelier cosmétique (de 7 à 14 ans) **Création d'un shampoing solide**

25 €

Vendredi 11 juillet à la MJC de 14h à 16h

Viens fabriquer ton shampoing solide aux poudres de plantes.

Prévoir un vieux tee-shirt pour se protéger et un masque chirurgical (manipulation de poudres volatiles)

Stages et ateliers juillet 2025

(Page 2 sur 2)



■ La Côte Saint-André ■

Espace des Alpes
3 avenue de Verdun
38260 La Côte Saint-André
tél. 04.51.13.98.95
courriel : contact@mjclacote.fr
site internet : www.mjclacote.fr



Stage de dessin (dès 6/7 ans) **Thème : "stage d'illustration"**

38 €

Lundi 15, mardi 16 et mercredi 17 juillet à la MJC de 10h à 12h

Nous réaliserons pendant ces trois matinées un petit livre illustré sur le thème de l'été. Chacun inventera une petite histoire et l'illustrera avec des encres et des aquarelles. Chacun s'exprimera comme il le souhaite en fonction de son âge et de ses capacités : pour le plaisir de jouer avec les mots, les couleurs, les papiers, les formats...

Atelier Jesmonite (de 7 à 15 ans)

Vendredi 18 juillet à la MJC de 14h à 15h30

25€

Groupe supplémentaire possible de 16h à 17h30 si beaucoup d'inscrits.

Venez découvrir cette belle matière !! Une autre façon de réaliser des objets que vous aurez créés, pour vous ou à offrir. En Jesmonite, une résine non toxique, écologique (à base d'eau), durable et solide. Matériel et produit fournis.

Laissez parler votre créativité avec la satisfaction au démoulage de votre œuvre. Prévoir un tablier ou un vieux tee-shirt pour se protéger.

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS EN LIGNE

à partir de votre compte adhérent ou bien en créant un compte adhérent pour les nouveaux

<https://inscriptions.mjclacote.fr/>

Une adhésion spéciale stages MJC de 5€ est à rajouter uniquement pour les non-adhérents et valable pour l'accès à tous les stages de l'année scolaire 2023/2024.

IMPORTANT : si votre enfant est en liste d'attente sur l'un des stages merci de ne pas payer ce stage. Nous vous préviendrons si une place se libérait. Pour toutes précisions ou cas particuliers, merci d'envoyer un mail ou de téléphoner au secrétariat de la MJC : lundi, mardi 8h-12h, mercredi 8h-12h et 13h30-17h30