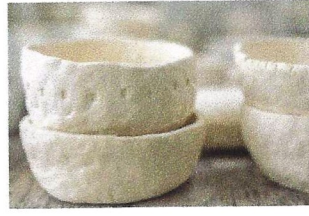
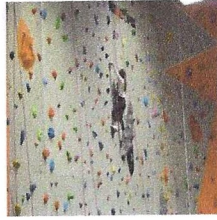


Stages/ateliers vacances avril 2026



Les Poneys de Penol (de 4 à 11 ans)

Pour les 4/6 ans : mardi 7 et mercredi 8 avril de 11h à 12h	22 €
Pour les 6/11 ans : mardi 7 et mercredi 8 avril de 14h à 16h	28 €
jeudi 9 et vendredi 10 avril de 14h à 16h	28 €

De beaux moments en perspective, rencontre avec les poneys, balade, animations ludiques, sans oublier les soins à prodiguer au poney !

Défi Pilates (ados et adultes)

11€ / séance

Du mardi 7 au vendredi 10 avril à la MJC de 17h à 18h ou de 18h15 à 19h15

Rejoins-nous pour un défi Pilates de 5 jours, niveau débutant, où chaque séance mettra à l'honneur un thème différent.

Chaque jour sera l'occasion de découvrir de nouvelles sensations, de renforcer le corps en profondeur et d'améliorer mobilité, posture et équilibre.

Inscription à la séance.

Jour 1: Pilates avec tapis

Jour 2: Pilates avec cerceau

Jour 3: Pilates avec petit rouleau

Jour 4: Pilates avec ballon paille

Escalade (de 6 à 15 ans)

30 €

Encadré par un moniteur titulaire du Brevet d'Etat. Mur d'escalade, salle multisports J.Boyer à La Côte.

Mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 avril

Groupes des 6-8 ans de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30

Groupes des 9-15 ans de 13h30 à 15h ou de 15h à 16h30

Poterie (de 6 à 12 ans)

38 €

Mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 avril à la MJC de 14h à 15h30

Groupe supplémentaire possible de 16h à 17h30 si beaucoup d'inscrits.

L'enfant laissera libre cours à son imagination et réalisera de jolies poteries originales ou traditionnelles, qu'il pourra ensuite garder pour lui ou offrir !

Atelier Jesmonite (de 7 à 15 ans)

28€

Vendredi 10 avril à la MJC de 14h à 15h30

Groupe supplémentaire possible de 16h à 17h30 si beaucoup d'inscrits.

Venez découvrir cette belle matière !! Une autre façon de réaliser des objets que vous aurez créés, pour vous ou à offrir. En Jesmonite, une résine non toxique, écologique (à base d'eau), durable et solide. Matériel et produit fournis.

Laissez parler votre créativité avec la satisfaction au démoulage de votre œuvre. Prévoir un tablier ou un vieux tee-shirt pour se protéger.



La Côte Saint-André
Espace des Alpes
3 avenue de Verdun
38260 La Côte Saint-André
tél. 04.51.13.98.95
courriel : contact@mjclacote.fr
site internet : www.mjclacote.fr

Stages/ateliers vacances avril 2026(suite)



Anglais Ludique - Escape game through the games (de 7 à 14 ans) **NOUVEAU**

35 €

Lundi 13 avril à la MJC de 14h à 17h

Bloqué de l'autre côté de l'écran, traverse les différents mondes en cherchant, manipulant, décodant des énigmes et découvre la sortie ! Un petit goûter bien mérité est inclus pour passer un après-midi convivial.

Atelier création de pochoirs (à partir de 6 ans)

38 €

Mardi 14, mercredi 15 et jeudi 16 avril à la MJC de 14h à 16h

Nous fabriquerons des pochoirs sur le thème de la nature, plantes et animaux avec des cartons fins, nous pourrons ensuite réaliser des compositions infinies en se prêtant nos pochoirs, réalisations individuelles et collectives en grands et petits formats: dessins peinture collage découpage, peinture aux rouleaux, à l'éponge seront au rendez-vous dans le plaisir et la bonne humeur.

Stage Sévillane (stage féminin, à partir de 6 ans, ados/adultes) **NOUVEAU**

5 €

Mercredi 15, jeudi 16 et vendredi 17 avril à la MJC de 16h à 17h30

Découverte de la culture Andalouse en pratiquant une danse de joie et d'alegria ! Initiation à la danse Sévillane, ouverte à toutes, quelque soit votre niveau.

Jeu d'échecs enfants/ados/adultes (à partir de 6 ans)

10 €

Jeudi 16 et vendredi 17 avril à la MJC de 10h à 12h

Découvertes, initiations au jeu d'échecs.

Que vous connaissiez un peu les règles ou pas du tout, vous serez le bienvenu.

Nous parcourrons les règles de base, verrons comment débiter une partie et comment mater le roi adverse.

Tout ça dans la bonne humeur et de façon ludique !

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS EN LIGNE

à partir de votre compte adhérent ou bien en créant un compte adhérent pour les nouveaux

<https://inscriptions.mjclacote.fr/>

Une adhésion spéciale stages MJC de 5€ est à rajouter uniquement pour les non-adhérents et valable pour l'accès à tous les stages de l'année scolaire 2025/2026.

IMPORTANT : si votre enfant est en liste d'attente sur l'un des stages merci de ne pas payer ce stage. Nous vous préviendrons si une place se libérait. Pour toutes précisions, renseignements ou cas particuliers, merci d'envoyer un mail ou de téléphoner aux heures d'ouverture du secrétariat de la MJC : lundi, mardi 8h-12h et mercredi 8h-12h et 13h30-17h30

Escape game through the games

April 13th 

START

ARE YOU READY ?

Yes  No

À partir du
CE
&
collégiens

14h-17h

Goûter inclus

35€

MJC La Côte Saint André

Bloqué de l'autre
côté de l'écran, traverse
les différents mondes en
cherchant, manipulant,
décodant des énigmes et
découvre la sortie !

SONIC'S SPEED DESERT

RECHMAY ISLE