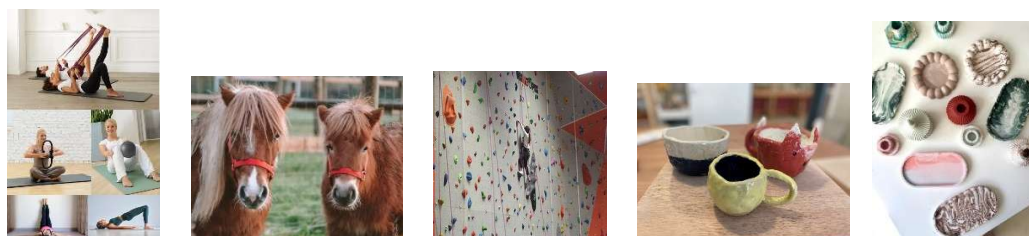


Stages/ateliers vacances Février 2026



Les Poneys de Penol (de 4 à 11 ans)

Pour les 4/6 ans : lundi 9 et mardi 10 février de 11h à 12h

22 €

Pour les 6/11 ans : lundi 9 et mardi 10 février de 14h à 16h

28 €

De beaux moments en perspective, rencontre avec les poneys, balade, animations ludiques, sans oublier les soins à prodiguer au poney !

Défi Pilates (ados et adultes) **NOUVEAU**

11€ / séance

Du lundi 9 au vendredi 13 février à la MJC de 18h15 à 19h15

Rejoins-nous pour un défi Pilates de 5 jours, niveau débutant, où chaque séance mettra à l'honneur un thème différent.

Chaque jour sera l'occasion de découvrir de nouvelles sensations, de renforcer le corps en profondeur et d'améliorer mobilité, posture et équilibre.

Inscription à la séance.

Jour 1: Pilates sur tapis

Jour 2: Pilates au mur

Jour 3: Pilates avec ballon paille

Jour 4: Pilates avec élastique

Jour 5: Pilates avec cerceau

Escalade (de 6 à 15 ans)

30 €

Encadré par un moniteur titulaire du Brevet d'Etat. Mur d'escalade, salle multisports J.Boyer à La Côte.

Mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 février

Groupes des 6-8 ans de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30

Groupes des 9-15 ans de 13h30 à 15h ou de 15h à 16h30

Poterie (de 6 à 12 ans)

30€

Mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 février à la MJC de 14h à 15h30

Groupe supplémentaire possible de 16h à 17h30 si beaucoup d'inscrits.

L'enfant laissera libre cours à son imagination et réalisera de jolies poteries originales ou traditionnelles, qu'il pourra ensuite garder pour lui ou offrir !

Atelier Jesmonite (de 7 à 15 ans)

28€

Vendredi 13 février à la MJC de 14h à 15h30

Session supplémentaire possible si beaucoup d'inscrits.

Venez découvrir cette belle matière !! Une autre façon de réaliser des objets que vous aurez créés, pour vous ou à offrir. En Jesmonite, une résine non toxique, écologique (à base d'eau), durable et solide. Matériel et produit fournis.

Laissez parler votre créativité avec la satisfaction au démoulage de votre œuvre. Prévoir un tablier ou un vieux tee-shirt pour se protéger.



■ La Côte Saint-André ■

Espace des Alpes

3 avenue de Verdun

38260 La Côte Saint-André

tél. 04.51.13.98.95

courriel : contact@mjclacote.fr

site internet : www.mjclacote.fr

Stages/ateliers vacances Février 2026(suite)



Atelier Impression (à partir de 7 ans)

38€

Lundi 16, mardi 17 et mercredi 18 février à la MJC de 10h à 12h

Nous explorerons à partir de petits emballages les multiples possibilités de l'impression avec une petite presse portable : réalisation de matrices originales, encrage au rouleau, estampage, créativité, plaisir et bonne humeur !

Anglais Ludique-atelier déguisement de carnaval (de 7 à 12 ans) **NOUVEAU**

37€

Mercredi 18 février à la MJC de 14h à 17h

Initie-toi à l'anglais de manière fun en créant ton déguisement de carnaval et en t'amusant à travers des mini jeux ludiques, all in english of course ! Et pour un après-midi convivial, le goûter est inclus !

Jeu d'échecs enfants/ados/adultes (à partir de 6 ans)

10€

Jeudi 19 et vendredi 20 février à la MJC de 10h à 12h

Découvertes, initiations au jeu d'échecs.

Que vous connaissiez un peu les règles ou pas du tout, vous serez le bienvenu.

Nous parcourrons les règles de base, verrons comment débiter une partie et comment mater le roi adverse.

Tout ça dans la bonne humeur et de façon ludique !

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS EN LIGNE

à partir de votre compte adhérent ou bien en créant un compte adhérent pour les nouveaux

<https://inscriptions.mjclacote.fr/>

Une adhésion spéciale stages MJC de 5€ est à rajouter uniquement pour les non-adhérents et valable pour l'accès à tous les stages de l'année scolaire 2025/2026.

IMPORTANT : si votre enfant est en liste d'attente sur l'un des stages merci de ne pas payer ce stage. Nous vous préviendrons si une place se libérerait. Pour toutes précisions, renseignements ou cas particuliers, merci d'envoyer un mail ou de téléphoner aux heures d'ouverture du secrétariat de la MJC : lundi, mardi 8h-12h et mercredi 8h-12h et 13h30-17h30

Hello

CARNIVAL

February 18th

14h-17h

37€ goûter inclus

Initie-toi à l'anglais de manière fun en créant ton
déguisement de carnaval et en t'amusant à
travers des jeu de déguisements. all in english of
course !

Un après-midi 100% fun !



Let's
Talk